

# **DISTORSI KOGNITIF DAN PEMIKIRAN BUNUH DIRI PADA PASIEN PANTI REHABILITASI NARKOBA**

**Clara Moningka<sup>1</sup>**  
**Rani Agias Fitri<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Kristen Krida Wacana  
Jl. Tanjung Duren Raya No. 4, 11470, Jakarta  
<sup>1</sup>clara\_moningka@goggo.com.au

## **Abstrak**

*Narkoba merupakan masalah sosial yang tiada berakhir. Ketergantungan terhadap narkoba menimbulkan berbagai dampak yang mengkhawatirkan, seperti depresi dan kecenderungan bunuh diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh distorsi kognitif terhadap pemikiran bunuh diri pada pasien panti rehabilitasi narkoba. Hasil penelitian menunjukkan bahwa distorsi kognitif memiliki korelasi positif yang signifikan dengan pemikiran bunuh diri pada pasien panti rehabilitasi narkoba sebesar 0.516 ( $p \leq 0.005$ ). Dari penelitian diperoleh kontribusi 5 aspek CDS pada pemikiran untuk bunuh diri. Hasil perhitungan menunjukkan bahwa aspek putus asa (hopelessness) memberikan kontribusi terbesar (31,5%) pada pemikiran bunuh diri. Aspek ini juga memiliki korelasi paling besar dibandingkan dengan aspek lain ( $r = 0.561$ ,  $p \leq 0.005$ ).*

**Kata Kunci:** Distorsi kognitif, Pemikiran bunuh diri, Pasien rehabilitasi narkoba

## **COGNITIVE DISTORTION AND SUICIDE IDEATION IN PATIENT DRUGS REHABILITATION FACILITY**

## **Abstract**

*Narcotic drugs is an endless social problem. Narcotic dependency can cause several devastating impacts such as depression and suicidal tendency. This study aimed to investigate the influence of cognitive distortion on suicidal thought among patients in a drug rehabilitation facility. Study result suggested that cognitive distortion had a significant positive correlation of 0.516 ( $p \leq .005$ ) with suicide thought. The study also found five contributing CDS aspects on suicidal thought. Hopelessness as one of the CDS aspects contributes 31.5% on the suicidal thought. This aspect also showed the highest correlation compare to the other aspects ( $r = 0.561$ ,  $p \leq 0.005$ ).*

**Key Words:** Cognitive distortion, Suicidal thought, Patient in drugs rehabilitation facility